

Hellas

Griechische Spezialitäten



**Ostpreußenplatz 8
24161 Altenholz**

Öffnungszeiten:

Dienstag - Samstag 17.00 - 23.00 Uhr

Sonn. und Feiertags

11.30 - 14.30 Uhr - 17.00 - 23.00 Uhr

Montag Ruhetag

Tel. 0431-324439

www.hellas-restaurant.de

Über uns . . .

Das Restaurant „Hellas“ gibt es seit 1997 und wird seitdem durch die Brüder Lazaros und Spyridon Kostas familiengeführt. In diesem familiären Ambiente und gemütlicher Atmosphäre möchten wir Sie mit einer vielfältigen Auswahl an griechischen Spezialitäten verwöhnen.

Für Freunde guter Weine bieten wir ein ausgewähltes Sortiment an edlen und vollmundigen griechischen Weinen an, die es sich lohnt auszuprobieren. Falls Sie einen besonderen Wunsch haben, sprechen Sie uns gerne darauf an. Wir sind bemüht, diesen zu erfüllen.

Wir freuen uns, Sie in unserem Hause begrüßen zu dürfen.

Verschenken Sie doch mal einen . . .



Ob Geburtstag,
Firmenfeier, Jubiläum
oder einfach nur
um jemandem eine Freude zu machen...

für ein paar gemütliche Stunden
in familiärer Atmosphäre,
bei Wein und kulinarischen Speisen nach alter Tradition in unserem neuen griechischen Restaurant,
und wenn es Ihnen gefallen hat,
empfehlen Sie uns doch weiter.

Suppen

1. Bohnensuppe^{A-G-L-M}
2. Zwiebelsuppe^{A-G-L-M}
3. Hühnersuppe^{A-G-L-M}

15/10/2

15/10/9

15/10/8

Mediterrane Cremes

4. Tzaziki^G
5. Tyrokafteri-Creme, Schafskäsecreme^G
7. Tarama-Creme, Fischrogencreme^{D-G}

15/10/4

15/10/7

15/10/6

Kalte Vorspeisen

8. Oliven aus Kalamata
9. Peperoni und Oliven
10. Portion Fetakäse^G

15/10/5

15/10/8

15/10/4



Warme Vorspeisen

- | | |
|--|---------|
| 11. Gebackener Fetakäse ^G | € 5,50 |
| 12. Saganaki, paniertes Fetakäse ^{A-C-G} | € 7,50 |
| 13. Gefüllte Weinblätter in Tomatensauce ^G | € 6,50 |
| 14. Gebratene Peperoni mit Knoblauch | € 2,50 |
| 15. Kolokithakia, panierte Zucchini mit Tzaziki ^{A-C-G} | € 7,50 |
| 17. Tiropitakia, Blätterteig mit Käsefüllung ^{A-C-G} | € 8,00 |
| 18. weiße Bohnen in Tomatensauce ^{A-C-G} | € 6,50 |
| 19. Gemischter Vorspeisenteller ^{A-C-G-M} | € 12,50 |



Frische Salate

- | | |
|---|---------|
| 21. Krautsalat | € 3,50 |
| 22. Tomatensalat | € 2,50 |
| 23. Bauernsalat ^{C-G} | € 3,50 |
| 24. kleiner Bauernsalat ^{C-G} | € 2,50 |
| 25. Kreta-Teller, gemischter Salat mit Gyros ^{C-G-M} | € 12,50 |
| 26. Thunfischsalat mit Joghurtdressing ^{C-D-G-M} | € 8,50 |
| 27. Salat mit Hähnchenbrustfilet ^{C-G-M} | € 10,50 |
| 28. Salat mit Rindfleischstreifen ^{C-G-M} | € 10,50 |
| 29. Salatplatte ^{C-G-M} | € 15,50 |

Fleischspezialitäten

Alle Gerichte servieren wir Ihnen mit Reis, Pommes,
Tzaziki und Krautsalat

- 30. Gyros^{G-L-M}
- 31. Gyros mit Metaxasauce und Käse überbacken^{G-L-M}
- 32. Gyros und Calamaris^{A-D-G-L-M-R}
- 33. Gyros und Suflaki^{G-L-M}
- 34. Gyros und Susuki^{C-G-L-M}
- 35. Gyros und Schweinesteak^{G-L-M}
- 36. Gyros und Rinderleber^{G-L-M}
- 37. Suflaki^{G-L-M}
- 38. Suflaki mit Fetakäse überbacken^{C-G-L-M}
- 39. Suflaki und mit Fetakäse gefülltes Susuki^{C-G-L-M}
- 40. Gegrilltes Schweinesteak^{G-L-M}
- 41. Gegrilltes Schweinefilet^{G-L-M}
- 42. Gegrilltes Hähnchenbrustfilet^{G-L-M}
- 43. Gebratenes Hähnchenbrustfilet^{C-G-L-M}
mit Schinken, Ananas und Käse überbacken
- 44. Gegrillte Rinderleber^{G-L-M}
- 45. Bifteki^{C-G-L-M}
- 46. Bifteki, gefüllt mit Fetakäse^{C-G-L-M}
- 47. Susukakia^{C-G-L-M}



Jedes Gericht können wir Ihnen mit einer unserer Saucen
gegen einen Aufpreis von 1,50 € zubereiten.

Grillteller

Alle Gerichte servieren wir Ihnen mit Reis, Pommes,
Tzaziki und Krautsalat

51. **Apollos** ^{C-G-L-M}
Gyros, Suflaki, Susuki, Rinderleber
52. **Olympia** ^{C-G-L-M}
Susuki, Suflaki, Schweinesteak, Rinderleber
53. **Aphrodite** ^{C-G-L-M}
Gyros, Susuki, Suflaki
54. **Akropolis** ^{C-G-L-M}
Gyros, Susuki, Suflaki, Lammkoteletts
55. **Knossos** ^{C-G-L-M}
Gyros, Susuki, Suflaki, Schweinesteak
56. **Hellas - Spezial** ^{G-L-M}
Rumpsteak, Lammsteak, Schweinefilet



Grillteller für 2 Personen

57. **Korfu - Platte** ^{C-G-L-M}
2 Susuki, 2 Suflaki, 2 Rinderleber, 2 Schweinesteaks, dazu
Metaxasauce, Reis, Pommes, Tzaziki und eine Salatplatte
58. **Athen - Platte** ^{C-G-L-M}
2 Susuki, 2 Suflaki, 2 Lammkoteletts, Gyros, dazu
Metaxasauce, Reis, Pommes, Tzaziki und eine Salatplatte

Vom Rind

59. **Argentinisches Rumpsteak vom Grill**^{G-L-M}
mit Reis, Pommes, Tzaziki und Krautsalat



Lammspezialitäten

60. **Lammkoteletts**^{G-L-M}
mit Reis, Pommes, Tzaziki und Krautsalat
61. **Lammsteak**^{G-L-M}
mit Reis, Pommes, Tzaziki und Krautsalat

Aus dem Backofen

63. **Lammfleisch mit Spaghetti**^{A-C-G-L-P}
und Krautsalat
64. **Lammfleisch mit Auberginen**^{L-M}
und Krautsalat
65. **Lammfleisch mit weißen Bohnen**^{L-M}
und Krautsalat
66. **Lammfleisch Stifado**^{L-M}
mit Krautsalat

Fischspezialitäten

70. **Babycalamaris, gebraten**^{A-G-L-M-R}
mit Reis, Pommes, Tzaziki und grünem Salat
73. **Scampis vom Grill**^{A-B-G-L-O}
in einer leichten Weißwein-Zitronensauce,
dazu Reis, Pommes, Tzaziki und grünen Salat
75. **Fischteller**^{A-B-D-G-L-M-R}
mit Reis, Pommes, Tzaziki und grünem Salat

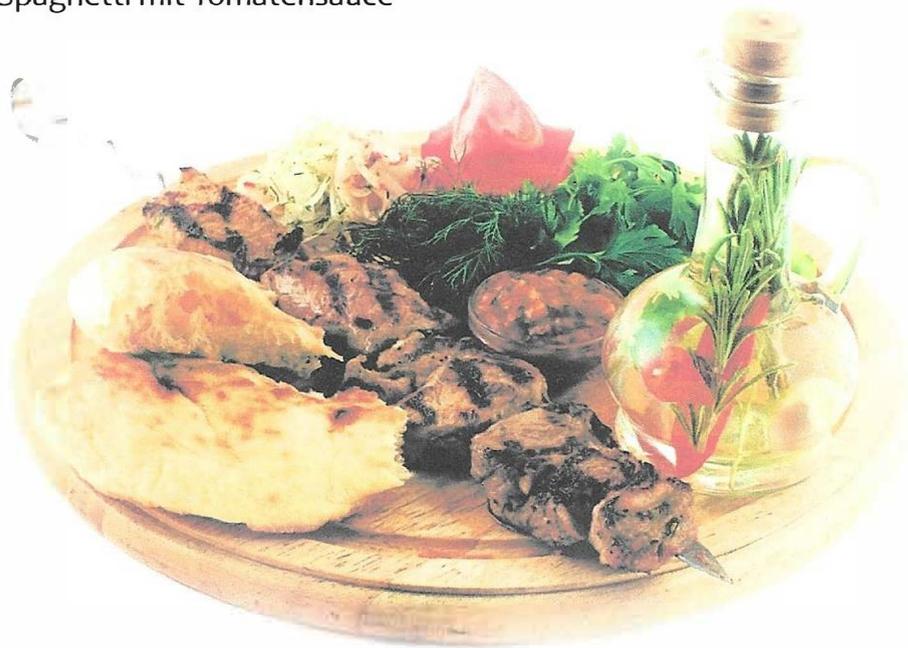


Nudelgerichte

80. **Spaghetti mit Tomatensauce**^{A-C-G-L-P}
81. **Spaghetti mit Metaxasauce**^{A-C-G-L-P}

Kinderteller (bis 13 Jahre)

82. **Schneewittchen**^{G-L-M}
Gyros mit Pommes und Tzaziki
83. **Bonanza**^{G-L-M}
Suflaki mit Pommes und Tzaziki
84. **Störtebeker**^{C-G-L-M}
Bifteki mit Pommes und Tzaziki
85. **Rotkäppchen**^{A-C-G-L-P}
Spaghetti mit Tomatensauce



Extras

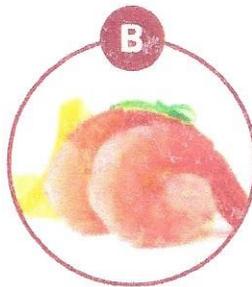
90. **Portion Pommes**^{G-L-M}
91. **Portion Reis**^{L-M}
92. **Gebratene Röstzwiebeln**^{A-C}
94. **Aioli Dip**^{C-G-M}
95. **Metaxasauce**^{A-G-M}
96. **Spezialsauce**^{A-G-M}
97. **Champignonsauce**^{A-G-M}
98. **Pfeffersauce**^{A-G-M}

Die 14 Allergene

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung



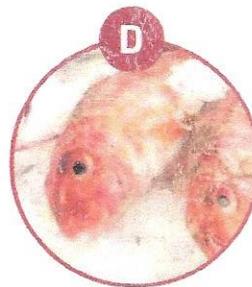
A
GLUTENHALTIGES
GETREIDE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



B
KREBSTIERE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



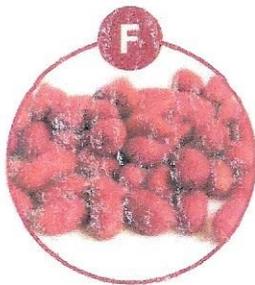
C
EIER VON
GEFLÜGEL
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



D
FISCH UND
DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE
(AUSSER
FISCHGELATINE)



E
ERDNÜSSE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



F
SOJABOHNEN
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



G
MILCH VON
SÄUGETIEREN
UND MILCHER-
ZEUGNISSE
(INKLUSIVE
LAKTOSE)



H
SCHALENFRÜCHTE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



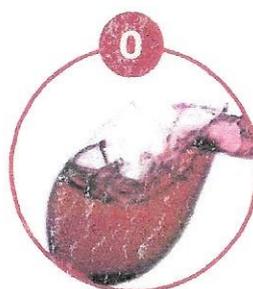
L
SELLERIE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



M
SENF UND
DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



N
SESAMSAMEN
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



O
SCHWEFELDIOXID
UND SULFITE



P
LUPINEN
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



R
WEICHTIERE WIE
SCHNECKEN,
MUSCHELN,
TINTENFISCHE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE